

GLASILO SRČANE

Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i rehabilitaciju,
Zagreb

Dalje živjeti uz bolesno srce: ostanimo odgovorni

Ako je vjerovati Heraklitu, a kasnije i našem Petru Preradoviću, onda je samo promjena vječna. Danas živimo u vremenu velikih promjena, koje zahtijevaju našu prilagodbu u različitim područjima života. Između ostalog, mijenja se i rehabilitacija kardiovaskularnih bolesnika u Poliklinici „Srčana“, uz dosljedno pridržavanje osnovnih načela medicinske znanosti.


PROČITAJTE VIŠE

Uskoro ponovno počinje i naš dopodnevni program medicinske gimnastike. O terminu ćemo vas telefonski obavijestiti. Do tada pročitajte naše nove priloge koji Vam mogu pomoći da ustrajete u primjerenom ponašanju u vezi bolesti srca.

- Razmislimo o čimbenicima rizika – [pdf](#)
- Dijagnostičke pretrage u kardiologiji - [pdf](#)


VJEŽBAJTE S NAMA

Ne zaboravite na redovitu tjelesnu aktivnost uz jednostavno pomagalo:

 Povezana slika se ne može prikazati. Datoteka je možda premještena, preimenovana ili izbrisana. Provjerite pokazuje li veza na ispravnu datoteku i putanju.

Ne zaboravite na redovitu tjelesnu aktivnost uz jednostavno pomagalo:

10 minuta s loptom

 Povezana slika se ne može prikazati. Datoteka je možda premještena, preimenovana ili izbrisana. Provjerite pokazuje li veza na ispravnu datoteku i putanju.


Nakon aktivnosti važan je odmor:

Utonimo u lakši san ... (ležeća relaksacija)

POGLEDAJTE I OSTALE VJEŽBE

TREBAMO KRENUTI DALJE

Pogledajte kako mi vidimo Vaš svakodnevni život i rehabilitaciju:

 Povezana slika se ne može prikazati. Datoteka je možda premještena, preimenovana ili izbrisana. Provjerite pokazuje li veza na ispravnu datoteku i putanju.

[Naslovnica](#)

[Novosti](#)

[Usluge](#)

[Kontakt](#)



Poliklinika Srčana

Draškovićeva 13, Zagreb

Av. Većeslava Holjevca 22 (SIGET), Zagreb

www.srcana.hr

Ako više ne želite primati obavijesti o našim novostima i aktivnostima, kliknite dolje na odjavu s liste i brisat ćemo

